

Adana Bici Bici Smoothie

Toplam 8 dk Hazırlık · Pişirme 0 dk 2 kişilik Kolay ~175 kcal

Adana esintili bici bici smoothie, gül suyu, buz, muz ve nişastalı muhallebi dokusunu serin, ferah bir içecekte buluşturur.

Malzemeler

- 1 adet Muz
- 1.5 su bardağı Süt
- 1 yemek kaşığı Gül suyu
- 1 su bardağı Buz
- 0.5 su bardağı Pişmiş nişasta muhallebisi
- 0.3 çay kaşığı Tarçın

Yapılış

1. Muz, süt, gül suyu ve pişmiş nişasta muhallebisini blendera alın.
2. Karşılıklı 30 saniye pürüzsüz olana kadar çekin.
3. Buzu ekleyip 20 saniye daha karıştırın.
4. Bardaklara paylaşarak servis edin.

PÜF NOKTASI

Buzu en son eklemek blenderin karıştırılmasında çekmesini sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Tarçını serpip hemen servis edin.

Alerjenler

Süt