

Altın Süt

Toplam 12 dk

Hazırlama - Pişirme 7 dk

2 kişilik

Kolay

~120 kcal

Açılış 1/10

Zerdeçal ve zencefile 1 saat, yatıştırıcı bir akşam içeceğine dönüşür; baharatlı yumuşak kalır.

Malzemeler

- 400 ml Süt
- 1 çay kaşığı Zerdeçal
- 0.5 çay kaşığı Toz zencefil
- 1 tatlı kaşığı Bal

Yapılış

1. Sütü zerdeçal ve zencefile tencereye alın.
2. Kısık ateşte 6-7 dakika ısıtın.
3. Ocaktan alıp bal ekleyin.

PÜF NOKTASI

Zerdeçalı kısık pişirin; uzun kaynama toprak tadı bırakmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine bir tutam karabiber ekleyip sıcak servis edin.

Alerjenler

Süt