

# Ananaslı Smoothie

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~160 kcal

Açlık 13/10

Ananas, muz ve limon suyuyla hazırlanan tropik smoothie.

## Malzemeler

- 2 su bardağı Ananas
- 1 adet Muz
- 1.5 su bardağı Ananas suyu
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 0.5 su bardağı Buz

## Yapılış

1. Ananas, muz ve ananas suyunu blendera alın.
2. Limon suyu ve buz ekleyin.
3. Karşılıklı 15 saniye blenderdan geçirin.

### PÜF NOKTASI

Donmuş ananas kullanırsanız ekstra buz eklemekten kaçınabilirsiniz.

### SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta, üstüne ananas küpleri koyarak iyice soğuk servis edin.