

Antep Katik Dolma

Toplam 95 dk

Hazırlama 60 dk · Pişirme 45 dk

6 kişilik

Zor

~270 kcal

Açılış 16/10

Antep katik dolması kabakların bulgurlu kıymayla doldurulup sarımsaklı yoğurtla servis edilmesidir.

Malzemeler

- 8 adet Kabak
- 1 su bardağı ince bulgur
- 300 gr Dana kıyma
- 400 gr Yoğurt
- 2 diş Sarımsak

Yapılış

1. Kabakları soyup hazırlayın.
2. Bulgur ve kıymayla kabakları doldurun.
3. Dolmaları 45 dakika pişirip yoğurtla servis edin.

PÜF NOKTASI

Kabakları gevşek doldurun; bulgur pişerken şişer ve iç harç taşmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Sarımsaklı yoğurdu üstüne gezdirip yanında salı ile ana tabakta sunun.

Alerjenler

Gluten

Süt