

Arpa Şehriye Salatası

Toplam 30 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 15 dk

6 kişilik

Kolay

~290 kcal

Açılış 4/10

Kavrulmuş arpa şehriye, sebze ve limonlu sosla hazırlanan doyurucu salata.

Malzemeler

- 1.5 su bardağı Arpa şehriye
- 2 adet Salatalık
- 1 adet Kırmızı biber
- 1 su bardağı Mısır
- 0.5 demet Maydanoz
- 3 yemek kaşığı Limon suyu

Yapılışı

- Şehriyeyi kavurup 10 dakika haşlayın.
- Şehriyeyi süzüp soğutun.
- Sebzeler, maydanoz ve limon suyuyla karıştırın.

PÜF NOKTASI

Şehriyeyi piştikten sonra soğuk sudan geçirin; taneler birbirine yapışmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Buzdolabında saklayıp dereotu ve limonla soğuk salata tabağında sunun.

Alerjenler

Gluten