

# Avena Peruana

Toplam 15 dk

Hazırlama · Pişirme 10 dk

3 kişilik

Kolay

~186 kcal

Açılış 6/10

Avena Peruana, yulaf süt ve tarçınla koyulaştırılarak Peru sabahları için ideal, yumuşak ve hafif baharatlı bir kahvaltıkasesi kurar.

## Malzemeler

- 1 su bardağı Yulaf
- 2 su bardağı Süt
- 0.5 çay kaşığı Tarçın
- 1 tatlı kaşığı Bal

## Yapılış

- Sütü tencerede ısıtın.
- Yulaf ve tarçın ekleyip 8 dakika pişirin.
- Bal ekleyip servis edin.

### PÜF NOKTASI

Yulaf kısıtlı şekilde pişirmek dibine tutmadan kremamsı bir kıvam verir.

### SERVIS ÖNERİSİ

Tarçın serpip geniş kupada, sabah kahvaltısı olarak servis edin.

## Alerjenler

Gluten

Süt