

Avokadolu Kakao Smoothie

Toplam 6 dk

Hazırlama 6 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~310 kcal

Açlık bar 13/10

Avokadonun kremamsı dokusu kakao ve muzla tatlılık tutan bir smoothieye dönüşür.

Malzemeler

- 1 adet Avokado
- 1 adet Muz
- 1 yemek kaşığı Kakao
- 350 ml Yulaf içeceği
- 1 yemek kaşığı Akçaağaç şurubu

Yapılış

1. Avokado, muz, kakao, yulaf içeceği ve şurubu blendera alın.
2. 60 saniye karıştırın.
3. Soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Avokado olgun olmalı. sert avokado pütür bırakır.

SERVIS ÖNERİSİ

Kakao nibs ile servis edin.

Alerjenler

Gluten