

Avokadolu Tost

Toplam 16 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 6 dk

2 kişilik

Kolay

~360 kcal

Açılış 7/10

Ezilmiş avokado, yumurta ve tam buğday ekmeğiyle hazırlanan doyurucu modern kahvaltı.

Malzemeler

- 4 dilim Tam buğday ekmeği
- 1 adet Avokado
- 2 adet Yumurta
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 tatlı kaşığı Zeytinyağı
- 0.5 çay kaşığı Tuz
- 0.5 çay kaşığı Pul biber

Yapılış

1. Ekmekleri tost makinesinde veya tavada 3-4 dakika kızartın.
2. Avokadoyu limon suyu, zeytinyağı ve tuzla ezin.
3. Yumurtaları 6 dakika haşlayın kabuklarını soyun.
4. Avokado ezmesini ekmeklere sürün, üzerine dilimlenmiş yumurta koyun.
5. Pul biber serperek servis edin.

PÜF NOKTASI

Avokadoyu limon suyuyla ezerseniz rengi daha uzun süre canlı kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne pul biber ve çörek otu serpip kahvaltıda hemen sunun.

Alerjenler

Gluten

Yumurta