

Ayran

Toplam 3 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~60 kcal

Açılış 1/10

Yoğurt, su ve tuzdan yapılan Türk içeceği.

Malzemeler

- 2 su bardağı Yoğurt
- 1 su bardağı Su
- 1 tatlı kaşığı Tuz

Yapılış

1. Yoğurt, su ve tuzu derin bir kaba alın.
2. Blender veya çırpıcı köpürene kadar çırpın.
3. Soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Yoğurt ve suyu 1 dakika çırpılda kalıncık köpük daha uzun durur.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk bardakta, üstüne ince nane serpererek kebab yanında köpüklü sunun.

Alerjenler

Süt