

Baghrrir

Toplam 35 dk

Hazırlanma 10 dk · Pişirme 15 dk

6 kişilik

Orta

~210 kcal

Açılış 16/10

Baghrrir, yüzeyi delikli kalan irmikli Fas krepidir ve sıcak servis edildiğinde sosu hızla çeker.

Malzemeler

- 1 su bardağı İrmik
- 0.5 su bardağı Un
- 1 tatlı kaşığı Kuru maya
- 2 su bardağı Su
- 3 yemek kaşığı Bal

Yapılış

1. İrmik, un, maya ve suyu blenderda karıştırın.
2. Hamuru 15 dakika dinlendirin.
3. Hamuru tavada tek yüz pişirip bal ile servis edin.

PÜF NOKTASI

Hamuru tek yüz pişirmek baghrririn delikli dokusunu korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne bal gezdirip eritilmiş tereyağıyla tavadan sıcak olarak sunun.

Alerjenler

Gluten