

Baharatlı Trail Mix

Toplam 18 dk

Hazırlık · Pişirme 10 dk

8 kişilik

Kolay

~220 kcal

Açılış/10

Yol atıştırmacılar için, füme paprika ve kuru meyveyle tuzlu-tatlı bir denge gelir.

Malzemeler

- 120 gr Badem
- 120 gr Yer fıstığı
- 80 gr Kabak çekirdeği
- 100 gr Kuru üzüm
- 1 çay kaşığı Füme paprika

Yapılış

- Badem, yer fıstığı ve kabak çekirdeğini baharatla harmanlayın.
- 160°C fırında 10 dakika kızartın.
- Soğuyunca kuru üzümü ekleyin.

PÜF NOKTASI

Kuru meyveyi fırında kuruduktan sonra ekleyin; sertleşmeden yumuşak kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Kavanozda saklayıp ara öğün olarak servis edin.

Alerjenler

Kuruyemiş

Yer fıstığı