

Balila

Toplam 25 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Kolay

~215 kcal

Açılış 8/10

Mısır unlu sıcak nohut kahvaltısı balila, kimyon ve limonla birkaç basit malzemenin kuvvetli birleşimidir.

Malzemeler

- 500 gr Haşlanmış nohut
- 2 diş Sarımsak
- 2 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 çay kaşığı Kimyon

Yapılış

1. Nohudu 1 su bardağı suyla tencereye alın.
2. Sarımsak ve kimyonu ekleyip 10 dakika kaynatın.
3. Limon suyunu katıp servis edin.

PÜF NOKTASI

Nohudu ezmeden birkaç tane hafif çatladığında suyu kılavuz alın.

SERVİS ÖNERİSİ

Üstüne kimyon serpip limon dilimiyle sıcak meze kasesinde sunun.