

Barbekü Tavuklu Mısır Bowl

Toplam 28 dk

Hazırlık 14 dk · Pişirme 14 dk

4 kişilik

Kolay

~304 kcal

Açılış 7/10

Barbekü tavuklu mısır bowl, tavuk parçalarını hafif barbekü sosla buluşturarak tatlı-dumanlı ve doyurucu bir öğün yapar.

Malzemeler

- 500 gr Tavuk göğsü
- 1.5 su bardağı mısır unu
- 0.5 su bardağı Barbekü sos
- 2 adet Taze soğan

Yapılışı

1. Tavuğu tavada 8 dakika pişirin.
2. Mısır unu sosu ekleyin.
3. Bowl içinde sıcak servis edin.

PÜF NOKTASI

Sosu tavuk piştikten sonra eklemek yüzeyde temiz bir karamel tabaka bırakır.

SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne taze soğan serpip bowlu sıcaklıkla yemeği olarak sunun.