

Batido de Mamey

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~168 kcal

Açlık bar 3/10

Batido de mamey, tropik meyveyi sütle çekerek Küba mutfağındaki klasik meyvemsi ve serin bir içecek sunar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Mamey püresi
- 1.5 su bardağı Süt
- 1 tatlı kaşığı Bal
- 1 su bardağı Buz

Yapılışı

1. Tüm malzemeyi blendera alın.
2. Pürüzsüz olana kadar çekin.
3. İçeceği hemen servis edin.

PÜF NOKTASI

Meyveyi önceden soğutmak içeceğin daha ipeksi olmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta, üstüne birkaç buz küpü birlikte soğuk servis edin.

Alerjenler

Süt