

Beghriř

Toplam 40 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 20 dk

6 kişilik

Orta

~184 kcal

Açlık bar 6/10

Fas'lı bin delikli pankeki beghriş, üstüne dökülen ballı tereyağlı sünger gibi içine çeker.

Malzemeler

- 1 su bardağı İrmik
- 1 su bardağı Un
- 1 çay kaşığı Maya
- 2 su bardağı Su
- 3 yemek kaşığı Bal

Yapılış

1. İrmik, un, maya ve suyu blenderdan geçirip 15 dakika dinlendirin.
2. Hamurdan tavaya kepçe döküp tek yüzünü pişirin.
3. Tüm pankekleri hazırlayın ve sıcak servis edin.

PÜF NOKTASI

Hamur yüzeyde kabarcıklar veriyorsa tava sıcaklığı doğru demektir; çevirmeden pişirin.

SERVİS ÖNERİSİ

Üstüne eritilmiş tereyağ ve bal gezdirip tavadan sıcak servis edin.

Alerjenler

Gluten