

# Blueberry Oat Kup

Toplam 8 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~194 kcal

Açılış 2/10

Blueberry oat kup, yulaf, yoğurt ve yaban mersiniyle buluşturarak serin, hafif ve pratik bir tatlıya da kahvaltıkupu yapar.

## Malzemeler

- 1 su bardağı Yulaf
- 2 su bardağı Yoğurt
- 1 su bardağı Yaban mersini
- 2 yemek kaşığı Bal

## Yapılış

- Yulafı kuru tavada 3-4 dakika hafif kokusu çıkanı kadar çevirin.
- Yoğurt ile balı pürüzsüz olana kadar karıştırın.
- Kup bardaklara önce yoğurtlu karışımın sonra yulaf ve yaban mersini koyun.
- Katları bir kez daha tekrarlayıp üstte birkaç yaban mersini bırakın.
- Kup tatlıyı 20 dakika dinlendirip servis edin.

### PÜF NOKTASI

Yulafı 10 dakika bekletmek kup içinde daha yumuşak bir doku oluşturur.

### SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk kupu üstüne birkaç yaban mersini koyarak kahvaltıda sunun.

## Alerjenler

Gluten

Süt