

Bostana Bulgur Salatası

Toplam 14 dk

Hazırlama 14 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~178 kcal

Açılış 14/10

Şanlıurfa bostana bulgur salatası ince bulguru domates ve isotla buluşturarak sulu, keskin ve kebab yanına uygun bir yaz tabağıdır.

Malzemeler

- 1 su bardağı ince bulgur
- 3 adet Domates
- 1 adet Salatalık
- 1 çay kaşığı isot
- 1 yemek kaşığı Nar ekşisi

Yapılış

- Bulguru 10 dakika sıcak suda bekletin.
- Sebzeleri küçük doğrayın.
- Tüm malzemeyi karıştırıp servis edin.

PÜF NOKTASI

Domates suyunu fazla bekletmeden bulgura almak tane yapılış için önemlidir.

SERVIS ÖNERİSİ

Marul yaprakları ve nar ekşisiyle serin salata tabağında sunun.

Alerjenler

Gluten