

# Briam

Toplam 80 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 60 dk

4 kişilik

Kolay

~210 kcal

Açılış 5/10

Yunan fırın sebzesi briam, kabak, patates ve domatesi zeytinyağında ağağ yumuşatır.

## Malzemeler

- 3 adet Kabak
- 3 adet Patates
- 4 adet Domates
- 80 ml Zeytinyağ
- 2 diş Sarımsak

## Yapılı

1. Sebzeleri halka doğrayıp fırına dizin.
2. Zeytinyağ domates ve sarımsak ekleyin.
3. 180°C fırında 60 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Sebzeleri tek kat dizin; fırında suyunu salmadan daha iyi kızarır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Yanında peyniri koyup briam 11/10 da sıcak sunun.