

# Rus Buckwheat Mushroom Salata

Toplam 30 dk Hazırlama 12 dk · Pişirme 18 dk 4 kişilik Kolay ~168 kcal Açılış 4/10

Rus buckwheat mushroom salata, karabuğday mantar ve dereotuyla birleştirilerek tok ve soğuk bir tahıl salatasıdır.

## Malzemeler

- 1 su bardağı Karabuğday
- 200 gr Mantar
- 0.3 demet Dereotu
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

## Yapılış

1. Karabuğday 15 dakika haşlayıp soğutun.
2. Mantar 5 dakika soteleyin.
3. Tüm malzemeyi karıştırıp servis edin.

### PÜF NOKTASI

Karabuğday soğutarak kullanmak salatanın tane tane kalmasını sağlar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne dereotu serpip salatayı 15 dakika soğuk sunun.