

Budapeşte Paprikalı Nohut Tavası

Toplam 28 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~285 kcal

Macar usulü paprikalı nohut tavaşı haşlanmış nohudu tatlı paprika, biber ve domatesle yoğun renkli bir ana yemeğe çevirir.

Malzemeler

- 2 su bardağı haşlanmış nohut
- 1 yemek kaşığı tatlı paprika
- 1 adet Kalya biber
- 2 adet Domates
- 2 yemek kaşığı sıvı yağ

Yapılışı

1. Kalya biberi sıvı yağda 5 dakika soteleyin.
2. Domates ve paprikayı ekleyip 6 dakika pişirin.
3. Nohudu tavaya katıp 7 dakika ısıtın.
4. Maydanoz serpip sıcak servis edin.

PÜF NOKTASI

Paprikayı domatesle eklemek acılaşmasını önler.

SERVİS ÖNERİSİ

Ekşi kremayla veya sade sıcak servis edin.