

Bulgogi

Toplam 47 dk

Hazırlama 35 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Orta

~430 kcal

Açılış 18/10

Kore mangalın ince dana eti, soya sosu, armut ve susamla tatlı-tuzlu marine edilir.

Malzemeler

- 600 gr Dana antrikot

Marine için

- 4 yemek kaşığı Soya sosu
- 0.5 su bardağı Armut püresi
- 1 yemek kaşığı Susam yağı
- 3 diş Sarımsak

Yapılış

- Eti ince dilimleyin.
- Soya sosu, armut püresi, susam yağı ve sarımsakla 30 dakika marine edin.
- Eti tavada 10-12 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Eti yarılana kadar ince dilimleyin; tavada kısık ateşte yumuşak pişer.

SERVIS ÖNERİSİ

Marul yaprağı ile pilavla servis edin.

Alerjenler

Soya

Susam