

Çevizli Çökelek Ezmesi

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~156 kcal

Açlık bar 5/10

Çökelek, ceviz ve yeşillikle hazırlanan bu kırsal kahvaltılık reçete ve İç Anadolu sofralarında kekmeğe sürülerek yenir.

Malzemeler

- 200 gr Çökelek
- 0.5 su bardağı Ceviz
- 0.3 demet Maydanoz
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 0.3 çay kaşığı Tuz

Yapılış

1. Çökeleği çatalla ezin.
2. Ceviz, ince kıyılmış maydanoz, zeytinyağı ve tuzu ekleyin.
3. Ezme kıvamına gelince servis tabağına alın.

PÜF NOKTASI

Cevizi son anda eklemek ezmenin dişe gelen dokusunu korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Kızarmak üzere, çökelek ezmesini serin meze olarak servis edin.

Alerjenler

Süt

Kuruyemiş