

Choclo Kinoa Salatası

Toplam 24 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~238 kcal

Peru usulü choclo kinoa salatası, kinoa, avokado ve lime ile birleştirilerek serin bir öğle kasesi hazırlar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Kinoa
- 1 su bardağı Choclo mısır
- 1 adet Avokado
- 2 yemek kaşığı Lime suyu
- 0.3 demet Kişniş

Yapılışı

- Kinoa 12 dakika haşlayın ve soğutun.
- Avokadoyu küp doğrayın, choclo mısır ekleyin.
- Kinoa, lime suyu ve kişniş ekleyip salatayı soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Kinoa süzgeçte yıkandıktan sonra acımsı bir rakmasıdır.

SERVIS ÖNERİSİ

Lime dilimleriyle soğuk servis edin.