

# Edamame Kinoa Salatası

Toplam 30 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 15 dk

3 kişilik

Kolay

~248 kcal

Açılış 5/10

Edamame kinoa salatası bitkisel protein ve hafif tahınlardan oluşan kasede buluşturmuş güncel bir öğle tabağıdır.

## Malzemeler

- 1 su bardağı Kinoa
- 1 su bardağı Edamame
- 1 adet Salatalık
- 1 tatlı kaşığı Susam
- 1 yemek kaşığı Limon suyu

## Yapılışı

- Kinoa'yı 12 dakika haşlayıp soğutun.
- Edamame ve doğranmış salatalığı kinoa'ya ekleyin.
- Limon suyu ile karıştırıp susamla servis edin.

### PÜF NOKTASI

Kinoa'yı tamamen soğutmak salatanın taneli kalmasını sağlar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine susam serpererek serin servis edin.

## Alerjenler

Soya

Susam