

Elma Hardal Lahana Salata

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~96 kcal

İngiltere usulü elma hardal lahana salata, lahanayı elma ve hardalla buluşturarak gevrek, canlı bir salata yapar.

Malzemeler

- 3 su bardağı Beyaz lahana
- 1 adet Elma
- 1 yemek kaşığı Hardal
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

1. Lahanayı ince kıyıp mayıylen doğrayın.
2. Hardal ve zeytinyağı küçük kapta çirpin.
3. Lahana ve elmayı sosla nazikçe harmanlayın.
4. Salatayı 10 dakika kısaca dinlendirin.
5. Soğuk olarak bekletmeden servis edin.

PÜF NOKTASI

Lahanayı ince doğramak sosun daha iyi tutmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin.

Alerjenler

Hardal