

# Enerji Toplar1

Toplam 15 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 0 dk

8 kişilik

Kolay

~210 kcal

Açılış 4/10

Hurma, yulaf, kakao ve fındıklardan hazırlanan pişirmeyen atıştırmalıklar.

## Malzemeler

- 12 adet Hurma
- 1 su bardağı Yulaf ezmesi
- 0.5 su bardağı Fındık
- 3 yemek kaşığı Kakao

## Yapılış

1. Hurmaları çekirdeklerini çıkarın.
2. Hurma, yulaf, fındık ve kakaoyu robottan geçirin.
3. Karşımda toplar yapıp kakaoya bulayın.

### PÜF NOKTASI

Hurmalar sertse 10 dakika sıcak suda bekletin; karışım daha kolay toparlanır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Kahve yanında soğuk servis edin.

## Alerjenler

Gluten

Kuruyemiş