

# Erikli Hamsi Salatası

Toplam 20 dk

Hazırlama 14 dk · Pişirme 6 dk

4 kişilik

Kolay

~164 kcal

Açılış 14/10

Trabzon erikli hamsi salatası hamsiyi yeşil erik ve roka ile buluşturarak tuzlu, keskin ve bahar sofralarına uygun bir salata yapar.

## Malzemeler

- 250 gr Hamsi fileto
- 6 adet Yeşil erik
- 1 demet Roka
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı Limon suyu

## Yapılışı

1. Hamsiyi 4 dakika tavada pişirin.
2. Erik ve rokayı hazırlayın.
3. Tüm malzemeyi karıştırıp servis edin.

### PÜF NOKTASI

Hamsiyi kısaca tavada çevirmek salatada diri ve sulu bir sonuç bırakır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Salatayı servis edin, üstüne limon gezdirerek sofraya çıkarın.

## Alerjenler

Deniz ürünleri