

Erikli Pazı Salatası

Toplam 16 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 4 dk

4 kişilik

Kolay

~116 kcal

Açılış 3/10

Sakarya erikli pazı salatası haşlanmış pazı, yeşil erik ve cevizle birleştirerek ekşi, serin ve mevsimlik bir Marmara salatası yapar.

Malzemeler

- 1 demet Pazı
- 5 adet Yeşil erik
- 0.3 su bardağı Ceviz
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

- Pazı yapraklarını ayıklayıp kaynar suda 1 dakika yumuşatın.
- Pazı süzüp soğuttuktan sonra ince şeritler halinde doğrayın.
- Yeşil erikleri ince dilimleyin, cevizi iri kırın.
- Pazı, erik ve cevizi zeytinyağıyla azikçe harmanlayın.
- Salatayı serin servis edin.

PÜF NOKTASI

Pazı fazla haşlamamak salatada canlı rengin korunmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Salatayı serin servis edin, üstüne ceviz serpiştirerek sofraya çıkarın.

Alerjenler

Kuruyemiş