

Farofa

Toplam 22 dk Hazırlama 10 dk · Pişirme 12 dk 6 kişilik Kolay ~180 kcal Açılış 11/10

Kavrulmuş manyok unu, tereyağ ve soğanla Brezilya tabaklarında bir eşlikçi olur.

Malzemeler

- 250 gr Manyok unu
- 60 gr Tereyağ
- 1 adet Soğan
- 0.5 demet Maydanoz

Yapılı

1. Soğan tereyağında 5 dakika kavurun.
2. Manyok ununu ekleyip 7 dakika karıştırarak kavurun.
3. Maydanozu ekleyip ocaktan alın.

PÜF NOKTASI

Manyok ununu orta ateşte kavurun; rengi altın oluncaya kadar kavurun.

SERVIS ÖNERİSİ

Feijoada ve Izgarat yanında servis edin.

Alerjenler

Süt