

Feijão Tropeiro Vejetaryen

Toplam 30 dk

Hazırlama 6 dk · Pişirme 14 dk

4 kişilik

Kolay

~252 kcal

Açılış 8/10

Feijão tropeiro vejetaryen, siyah fasulyeyi manyok unu ve otlarla buluşturarak tok, kuru dokulu ve Brezilya usulü bir baklagil yemeği çikarır.

Malzemeler

- 2 su bardağı Haşlanmış siyah fasulye
- 0.8 su bardağı Manyok unu
- 1 adet Soğan
- 0.3 demet Maydanoz
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılış

1. Soğan tavada 4 dakika çevirin.
2. Fasulyeyi ekleyip 6 dakika pişirin.
3. Manyok unu ve otlarla tamamlayın.

PÜF NOKTASI

Manyok ununu son aşamada eklemek fasulyenin dağılmasını önler.

SERVIS ÖNERİSİ

Sıcak olarak, yanında pirinç, portakal dilimleri ve yeşil lahana sunun.