

# Firin Fasulyeli Köfte Tava

Toplam 32 dk

Hazırlama 14 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~324 kcal

İngiltere usulü firin fasulyeli köfte tava, köfteleri domatesli fasulye ile buluşturarak pratik bir ana yemek yapar.

## Malzemeler

- 450 gr Dana kıyma
- 2 su bardağı firin fasulye
- 1 adet Soğan
- 0.5 su bardağı Galeta unu
- 0.5 su bardağı Domates püresi

## Yapılış

- Kıymaya galeta unu ve soğanla yoğurup köfteleri yapın.
- Köfteleri tavada 6 dakika mühürleyin.
- Fasulye ve domates püresini ekleyip 10 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Köfteleri önce yüksek ateşte mühürlemek tavanın içinde dağılmalarını azaltır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Sıcak servis edin.

## Alerjenler

Gluten