

Firinda Balkabađı

Toplam 45 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 35 dk

4 kişilik

Kolay

~160 kcal

Açılış 4/10

Balkabağın zeytinyağı, sarımsak ve biberiyeyle fırında kızartılarak garnitür.

Malzemeler

- 800 gr Balkabađı
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 2 diş Sarımsak
- 1 dal Biberiye
- 2 yemek kaşığı Tahin

Yapılışı

- Balkabağın küpler halinde doğrayın.
- Zeytinyağı, sarımsak ve biberiyeyle karıştırın.
- Kabakları 200°C fırında 30-35 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Kabakları tek sıra dizin; üst üste gelirse buharda kalır.

SERVİS ÖNERİSİ

Tahinli sosla servis edin.

Alerjenler

Susam