

Firinda Nohut Cipsi

Toplam 40 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 30 dk

4 kişilik

Kolay

~180 kcal

Açılış 4/10

Haşlanmış nohudun baharatla fırında kızartılmasıyla pratik atıştırmalık.

Malzemeler

- 2 su bardağı Haşlanmış nohut
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 1 çay kaşığı Toz kırmızı biber
- 0.5 çay kaşığı Kimyon
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Nohutları kağıt havluyla kurulayın.
2. Nohutları zeytinyağı, kırmızı biber, kimyon ve tuzla karıştırın.
3. Nohutları 190°C fırında 25-30 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Nohutları fırından çıkarırken nemli nohut çıtırmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Ara öğünde veya salata üzerinde kullanın.