

Goi Ga Bap Cai

Toplam 35 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Kolay

~228 kcal

Açılış 5/10

Tavuklu Vietnam lahana salatası limonlu balıkya da soya sosla hafif ama canlı bir öğün olur.

Malzemeler

- 300 gr Haşlanmış tavuk göğsü
- 300 gr Beyaz lahana
- 1 adet Havuç
- 2 yemek kaşığı Soya sosu
- 0.3 su bardağı Yer fıstığı
- 2 yemek kaşığı Lime suyu

Yapılış

1. Lahana ve havucu ince doğrayın.
2. Tavuk, soya sosu ve limon suyuyla birlikte salatayı harmanlayın.
3. Yer fıstığı serpip servis edin.

PÜF NOKTASI

Lahana sosla karıştırmadan önce hafifçe tuzlayıp 5 dakika bekletmek çitirliktir.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine kavrulmuş yer fıstığı serpiyerek servis edin.

Alerjenler

Yer fıstığı

Soya