

Gyeran Mari

Toplam 15 dk

Hazırlama · Pişirme 7 dk

2 kişilik

Kolay

~170 kcal

Açılış 6/10

Kore usulü yumurta rulosu, kahvaltıkutularında ince dilimler halinde yer alan sade ama düzenli bir klasiktir.

Malzemeler

- 4 adet Yumurta
- 0.5 adet Havuç
- 1 dal Taze soğan
- 1 tatlı kaşığı Ayçiçek yağı

Yapılış

1. Yumurtaları ince doğranmış havuç ve taze soğanla çirp.
2. Karşınıza bir katın avaya döküp yarışıştığınızken rulo yapın.
3. Kalan karşınıza ekleyerek ruloyu tamamlayın dilimleyin.

PÜF NOKTASI

Her katı ince dökün; kalın katmanlar ruloyu katlarken kırılır.

SERVIS ÖNERİSİ

Yanına pirinç ve kimchi koyarak servis edin.

Alerjenler

Yumurta