

Hamsi Tava

Toplam 32 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Orta

~310 kcal

Açılış 18/10

Karadeniz tavalardan hamsi mısırına bulanır tek parça çevrilerek altı renkli pişer.

Malzemeler

- 800 gr Hamsi
- 120 gr Mısır
- 1 tatlı kaşık Tuz
- 4 yemek kaşığı Sıyağ

Yapılı

- Hamsileri ayıklayıp kayma kurulaın.
- Mısır ve tuza bulayın tavaya dizin.
- İki yüzünü toplam 12 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Hamsileri iyice kurulaın mısırına bulayın tavada daha çitli olur.

SERVİS ÖNERİSİ

Yanına soğan, kirmiş ve limon koyup servis edin.

Alerjenler

Deniz ürünleri