

# Hamsili Pirinçli Yeşil Lahana Sarması

Toplam 48 dk Hazırlama 24 dk · Pişirme 24 dk 4 kişilik Orta ~248 kcal Açılış 17/10

Sinop hamsili pirinçli yeşil lahana sarması, lahanaya hamsi ve pirinçle sararak deniz kokulu, hafif sulu ve taze bir yemek yapar.

## Malzemeler

- 12 yaprak Yeşil lahana
- 300 gr Hamsi fileto
- 0.8 su bardağı Pirinç
- 1 adet Soğan
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

## Yapılış

- Lahana yaprakları 3 dakika haşlayın.
- İç harc hazırlayın. Yapraklara sarın.
- Sarmalar 20 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Lahana yaprakları 1 dakika haşlamak sararken yavaşça malzemeleri ekleyin.

### SERVİS ÖNERİSİ

Sıcak servis edin, yanında limon dilimleri ve yoğurt bulundurun.

## Alerjenler

Deniz ürünleri