

Rus Honey Kefir Pancar Kup

Toplam 30 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~146 kcal

Açılış 1/10

Rus honey kefir pancar kup, pancar kefir ve balla katlayarak serin ve hafif ekşili bir bardak tatlı yapar.

Malzemeler

- 2 adet Pancar
- 1.5 su bardağı Kefir
- 1 yemek kaşığı Bal

Yapılışı

1. Pancar 18 dakika haşlayıp küp doğrayın.
2. Kefir ve bal karıştırın.
3. Kuplara kat kat doldurup servis edin.

PÜF NOKTASI

Pancar tamamen soğutarak kullanmak kefir katının beklemesini azaltır.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin, üstüne bal gezdirip ceviz kılıfı ekleyebilirsiniz.

Alerjenler

Süt