

Ihlamur

Toplam 15 dk

Hazırlık - Pişirme 10 dk

2 kişilik

Kolay

~30 kcal

Açılış 11/10

Ihlamur çiçeği, limon ve balla hazırlanan yumuşak bitki çayı.

Malzemeler

- 2 yemek kaşığı Ihlamur
- 2 su bardağı Sıcak su
- 2 tatlı kaşığı Bal
- 2 dilim Limon

Yapılış

1. Ihlamuru demliğe alın.
2. Sıcak suyu ekleyip 8-10 dakika demleyin.
3. Bal ve limonla servis edin.

PÜF NOKTASI

Ihlamuru kaynatmayınız sıcak suda demlemek kokusunu korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Limon dilimiyle sıcak servis edin.