

İncirli Yulaf Kup

Toplam 8 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~198 kcal

Aydınusulu incirli yulaf kup, yulaf incir ve yoğurtla buluşturarak serin, tok ve hafif bir tatlı hazırlar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Yulaf
- 2 su bardağı Yoğurt
- 5 adet İncir
- 2 yemek kaşığı Bal

Yapılış

- Yoğurt ve yulaf kasede karıştırıp 10 dakika bekletin.
- İncirleri küçük doğrayıp bal ile karıştırın.
- Kup bardaklara yoğurtlu karışımı inciri kat kat yerleştirin.
- Tatlıyı buzdolabında 30 dakika soğutun.
- Soğuk olarak bekletmeden servis edin.

PÜF NOKTASI

İnciri küçük doğramak her kaşıkta dengeli tatlı verir.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin, üstüne incir dilimleri ve ceviz ekleyin.

Alerjenler

Süt

Gluten