

Jeyuk Bokkeum

Toplam 50 dk

Hazırlama 35 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Orta

~430 kcal

Açılış 9/10

Jeyuk bokkeum, gochujanglı et marinasyonla tavada hızlı pişen Kore usulü et yemeğidir.

Malzemeler

- 700 gr Dana eti
- 1 yemek kaşığı Susam
- 2 dal Taze soğan

Marine için

- 2 yemek kaşığı Gochujang
- 2 yemek kaşığı Soya sosu
- 1 yemek kaşığı Susam yağı

Yapılış

1. Eti marinasyonla 30 dakika bekletin.
2. Eti yüksek ateşte 15 dakika soteleyin.
3. Susam ve taze soğanla servis edin.

PÜF NOKTASI

Eti ince dilimleyin ve tavayı kalabalık doldurmayın sote sulanmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Marul yaprakları, pirinç ve kimchi ile servis edin.

Alerjenler

Soya

Susam