

Kapros Zöldbabfözelék

Toplam 30 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~142 kcal

Açılış 5/10

Kapros zöldbabfözelék, taze fasulyeyi dereotlu sosla pişirerek yumuşak, sütlü ve sade bir Macar sebze yemeği sunar.

Malzemeler

- 500 gr Taze fasulye
- 0.8 su bardağı Krema
- 0.3 demet Dereotu
- 1 yemek kaşığı Un
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılış

1. Fasulyeyi doğrayıp 2 dakika haşlayın.
2. Krema ve unu çirpın.
3. Sosu ve dereotunu fasulyeye ekleyip kısık pişirin.

PÜF NOKTASI

Dereotunu sonda eklemek aromayı korur.

SERVİS ÖNERİSİ

İlki servis edin, yanınızda sos ya da köfte sunabilirsiniz.

Alerjenler

Gluten

Süt