

# Kayısı Kefir Smoothie

Toplam 7 dk

Hazırlama 7 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~156 kcal

Açlık bar 3/10

Kayısı kefir smoothie, yaz meyvesini kefirin hafif ekşi yapısınıyla dengeleyen serin ve tok tutan bir içecektir.

## Malzemeler

- 4 adet Kayısı
- 250 ml Kefir
- 1 adet Muz
- 1 tatlı kaşık Bal
- 4 küp Buz

## Yapılışı

1. Kayısıları çekirdeğini çıkarıp temizleyin.
2. Tüm malzemeyi blender kabına alın.
3. Karşılıklı 10 saniye çekip hemen servis edin.

### PÜF NOKTASI

Kayısıları çok olgun seçmek ilave şeker ihtiyacı bırakmaz.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine ince kayısı dilimleri koyarak soğuk servis edin.

## Alerjenler

Süt