

Kereviz Saplı Barbunya Tava

Toplam 30 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~206 kcal

Balıksız kereviz saplı barbunya tava, barbunyayı kereviz sapı ve domatesle buluşturarak hafif bir zeytinyağlı tava tabak kurar.

Malzemeler

- 2 su bardağı Haşlanmış barbunya
- 2 dal Kereviz sapı
- 2 adet Domates
- 1 adet Soğan
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

- Soğan ve kereviz sapı zeytinyağında 4 dakika çevirin.
- Domatesi ekleyip 5 dakika pişirin.
- Barbunyayı katı 7 dakika daha çevirerek servis edin.

PÜF NOKTASI

Kereviz sapını önce dilimlemek barbunyayla aynı sürede diri ama yumuşak kalmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Ilımlı da soğuk servis edin.

Alerjenler

Kereviz