

Kinoa Salatalik Salatasi

Toplam 22 dk

Hazirlanma 10 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~142 kcal

Peru usulü kinoa salatalik salatasi kinoa ve salatalik ile kişnişle buluşturarak serin bir öğle tabağı hazırlar.

Malzemeler

- 1 su bardağı kinoa
- 1 adet salatalik
- 0.3 demet kişniş
- 2 yemek kaşığı lime suyu
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

Yapılışı

- Kinoa 12 dakika haşlayıp soğutun.
- Salatalik ve kişnişi doğrayın.
- Lime suyu ile karıştırıp soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Kinoa süzgeçte yıkandıktan sonra sabunsu tat hissini belirgin biçimde azaltır.

SERVIS ÖNERİSİ

Lime suyu gezdirerek soğuk servis edin.