

Kinoa Salatası

Toplam 30 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Kolay

~260 kcal

Açılış 4/10

Kinoa, sebze ve limonlu sosla hazırlanan hafif ve doyurucu salata.

Malzemeler

- 1 su bardağı Kinoa
- 2 su bardağı Su
- 2 adet Salatalık
- 2 adet Domates
- 0.5 demet Maydanoz
- 3 yemek kaşığı Limon suyu
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

1. Kinoa 1 kaynar suyla tencereye alın.
2. Kinoa suyunu çekene kadar 12-15 dakika pişirin, soğutun.
3. Salatalık ve domatesi küçük doğrayın maydanozu koyalın.
4. Limon suyu ve zeytinyağıyla birlikte tüm malzemeyi karıştırın.
5. Kinoa salatasını servise edin.

PÜF NOKTASI

Kinoa pişirmeden önce süzgeçte yıkayın doğal acı alacaktır.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk öğle yemeği olarak servis edin.