

Koruklu Patlıcan Ezme

Toplam 22 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~104 kcal

Foça usulü koruklu patlıcan ezme, köz patlıcan, koruk suyu ve sarımsakla buluşturarak ekşi, ipeksi ve mezelik bir tabak hazırlar.

Malzemeler

- 3 adet Köz patlıcan
- 2 yemek kaşığı Koruk suyu
- 1 diş Sarımsak
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

1. Köz patlıcanları tuzdurup ince kuyunu.
2. Sarımsağı ezip koruk suyu ve zeytinyağıyla karıştırın.
3. Patlıcanlarla birlikte ezme kavanozuna verin.
4. Ezmeği 10 dakika dinlendirip servis edin.

PÜF NOKTASI

Patlıcanları cakkerezmek koruk suyunu daha iyi çekmesini sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin.