

Köz Patlıcan Mercimek Ezmesi

Toplam 32 dk

Hazırlama 14 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~166 kcal

Açılış 3/10

Köz patlıcan mercimek ezmesi, haşlanmış mercimeği köz patlıcan ve tahinsiz baharatlı sosla buluşturarak dumanlı tok ve paylaşılabilir bir dip çikarır.

Malzemeler

- 1 su bardağı Yeşil mercimek
- 2 adet Patlıcan
- 2 diş Sarımsak
- 0.5 çay kaşığı Kimyon
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılış

1. Yeşil mercimeği yumuşayana kadar 20-25 dakika haşlayın.
2. Patlıcanları közleyip kabuklarını katkılıce soyun.
3. Mercimek, patlıcan ve sarımsağı robotta çekin.
4. Kimyon ve zeytinyağı ekleyip pürüzsüz karıştırın.

PÜF NOKTASI

Patlıcanları 5 dakika süzdürmek ezmede su ayrılmasını önler.

SERVİS ÖNERİSİ

Serin servis edin, üstüne zeytinyağı gezdirip yanından pita sunun.