

İsveç Lingonberry Yoğurt Parfe

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~148 kcal

Açılış 2/10

İsveç lingonberry yoğurt parfe, ekşimsi lingonberry sosunu yoğurt katlarıyla birleştirerek serin ve hafif bir bardak tatlı yapar.

Malzemeler

- 2 su bardağı Yoğurt
- 0.8 su bardağı Lingonberry reçeli
- 0.5 su bardağı Yulaf kırntısı

Yapılış

- Yoğurdu kaselere paylaştırın.
- Lingonberry sosunu katlar halinde ekleyin.
- Yulaf kırntısını servis edin.

PÜF NOKTASI

Meyve sosunu soğuk kullanmak parfenin katlarını daha net tutar.

SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk sunun, üstüne granola ve lingonberry taneleri serpin.

Alerjenler

Gluten

Süt