

Lomo Saltado

Toplam 45 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Orta

~530 kcal

Açılış 9/10

Peru wok tavalarından dana eti, soya sosu, domates ve patates kızartmasıyla bir tabak kurar.

Malzemeler

- 600 gr Dana bonfile
- 3 adet Patates
- 3 adet Domates
- 1 adet K1rm soğan
- 3 yemek kaşığı Soya sosu

Yapılı

- Patatesleri kızartmaya alın.
- Dana etini yüksek ateşte 6 dakika soteleyin.
- Soğan, domates, soya sosu ve patatesi ekleyip 4 dakika çevirin.

PÜF NOKTASI

Eti yüksek ateşte kızartın; domates eklendiğinde diri kalması gerekir.

SERVIS ÖNERİSİ

Beyaz pirinç ve kızartılmış patatesle servis edin.

Alerjenler

Soya